

Die Adipositas Selbsthilfegruppe
am Agaplesion Diakonieklinikum lädt ein zur

Lesung



HAPPY HIPPOTROPHIE

mit Tina Mareike Kuschel

ZWISCHEN SITCOM UND DRAMA ABER IMMER ECHT

Von 220 Kilo auf der Waage ... über eine Magenverkleinerung ... plastische Chirurgie ... bis hin zur Selbstliebe.

Tina Mareike erzählt ehrlich und ungeschönt von ihrem langen Weg der Veränderung. Keine schnellen Diäten, keine perfekten Pläne. Sondern Mut, Rückschläge, Erfolge und der eigene Weg zu sich selbst. Lass dich inspirieren, schmunzle, staune und begleite sie auf dieser besonderen Reise.



Weil hinter
Übergewicht
oft mehr
steckt als
Essen.

Weil der Weg
nicht mit einer
OP beginnt.
Er beginnt im
Kopf. Und im
Herzen.

17.02.26
19.00 Uhr

im **Aira**
neben dem **CAFElino**

Elise-Averdieck-Str. 17
27356 Rotenburg (Wümme)

Teilnahme kostenlos.
Mit Bitte um Anmeldung unter
info@adipositas-shg-row.de

Große
Entscheidungen
brauchen
keine
Verurteilung.

- Für Menschen mit (oder ohne) Gewichtsproblemen
- Für alle, die sich mit Veränderung befassen
- Für Angehörige, Fachkräfte und Neugierige
- Für Mutige, Zweifler – und alle, die offen für dieses Thema sind

